

VMES je preventivni izkustveni program za otroke in mladostnike, usmerjen v odgovorno odzivanje v medvrstniških odnosih.

Nastal je iz neposrednega dela z otroki in mladostniki ter iz izkušenj, pridobljenih pri izvedbi delavnic v okviru programa ERASMUS SKILLAI PLUS. Iz posameznih delavnic se je postopoma razvila širša ideja: ustvariti program, ki otrokom o odnosih, mejah, odgovornosti in medvrstniškem nasilju ne bi samo govoril, ampak bi jim omogočil, da različne situacije in možnosti odzivanja tudi izkusijo.

V središču je otrok

VMES izhaja iz prepričanja, da otroku ne moremo pripraviti odgovora za vsako situacijo, v kateri se bo znašel.

Lahko pa mu omogočimo izkušnje, skozi katere spoznava sebe, druge in odnose med njimi. Izkušnje, v katerih lahko postavi mejo, poišče pomoč, se umakne, podpre drugega, začuti vpliv skupine ter prepozna svojo odgovornost in svojo možnost izbire.

Otrok ne potrebuje enega vnaprej pripravljenega odgovora za vsako situacijo. Potrebuje izkušnje, zaradi katerih bo imel takrat, ko bo odločitev njegova, več možnosti, med katerimi lahko izbira.

Od otroka k odnosom

Medvrstniško nasilje ni samo problem posameznega otroka.

Otrok je vedno del odnosov – z vrstniki, družino, šolo in širšim okoljem. Zato VMES ne išče krivcev in otrok ne deli na »problematične« in »neproblematične«. Zanima ga prostor med ljudmi: kaj se v odnosu dogaja, kako nanj vplivamo in kaj lahko vsak od nas v njem naredi drugače.

Otroci pri programu niso pasivni poslušalci. Skozi gibanje, igro, sodelovanje, praktične situacije, pogovor in refleksijo raziskujejo odnose, meje, vpliv skupine in odgovornost ter preizkušajo različne možnosti odzivanja.

Od odnosov k skupnosti

Otrok ne odrašča samo v šoli.

Njegovo okolje skupaj ustvarjamo starši, vrstniki, učitelji, strokovni delavci, športne in druge organizacije ter lokalna skupnost. Zato tudi odgovornosti za kakovost medvrstniških odnosov ne moremo naložiti samo otroku ali šoli.

VMES želi povezovati okolja, ki otroka spremljajo pri odraščanju, ter prispevati svoj del k dolgoročnemu preventivnemu delu.

V središču je otrok. Okoli njega so odnosi. Okoli odnosov je skupnost.

Kaj želimo doseči?

Konflikti, pritiski skupine, različna mnenja in zahtevni odnosi so del odraščanja. Naš cilj je otrokom ponuditi prostor, v katerem lahko razvijajo sposobnost opaziti, kaj se dogaja, prepoznati svoje meje in meje drugih, videti več možnosti odziva ter prevzemati odgovornost za svoje odločitve.

Kako program živi v okolju

Prvi stik otrok s programom VMES praviloma predstavljajo uvodne izkustvene delavnice, ki jih izvajamo v vzgojno-izobraževalnih ustanovah.

Da lahko program doseže čim več otrok, pri tem povezujemo različne dele lokalnega okolja. Pomembno podporo predstavljajo lokalna podjetja in druge organizacije, ki s finančnimi prispevki omogočajo izvedbo posameznih delavnic, ter Občina Škofja Loka, ki s podporo programu pomaga ustvarjati pogoje za njegovo dostopnost in nadaljnji razvoj.

Uvodna delavnica pa je lahko šele prvi korak. Otrokom želimo omogočiti, da pridobljene izkušnje nadaljujejo, ponavljajo in nadgrajujejo.

Zato smo se odločili, da otrokom v Škofji Loki v šolskem letu 2026/27 omogočimo brezplačno vadbo dvakrat tedensko skozi vse šolsko leto – ob torkih in četrtkih od 17.00 do 18.00 v Športni dvorani Poden.

Vadba je odprta vsem otrokom, vključitev pa je mogoča skozi vse leto. Predhodna udeležba na uvodni delavnici VMES ni potrebna, prav tako ni potrebna predhodna prijava.

Več informacij

ŠKD SHUGYO – projekt VMES

vmes.si

VMES je prostor, v katerem otrok odkriva svojo moč izbire.